



Schutzimpfung gegen RSV Viren (Stand Dezember 2024):

Allgemeines:

RSV Viren verursachen obere Atemwegsinfekte aber auch untere Atemwegsinfektionen, das sind Lungenentzündungen (Pneumonien).

RSV Viren sind eine gravierende Bedrohung für sehr alte Menschen und für schwer lungenkranke Patienten.

RSV Viren sind auch sehr gefährlich für Säuglinge bis zum 6. Monat.

Bei allen übrigen Kindern und Erwachsenen hat eine Infektion mit RSV normalerweise keinen schweren Verlauf.

Impfstoff für Erwachsene:

Seit 2024 sind Arexvy^R (Fa. GSK) (mit Adjuvanz zur Wirkungsverbesserung) und Abryvso^R (Fa. Pfizer) (ohne Adjuvanz) in Deutschland zugelassen und verfügbar.

Arexvy und Abryvso sind rekombinante Protein-Vakzinen (kein m-rna Impfstoff) wie bei den Impfstoffen gegen Pneumokokken, Hepatitis ...

Daneben ist seit Ende 2024 auch ein mrna Impfstoff gegen RSV zugelassen: mResvia^R von der Firma moderna (analog Covid mrna Impfstoffen).

Sämtliche Impfstoffe richten sich gegen dasselbe Antigen: das RSVpreF (prefusion protein).

Die Zulassung ist für alle Menschen bereits ab dem 60. LJ vorhanden. Im Falle von Arexvy auch für Personen bereits ab dem 50. LJ mit schwerer Grunderkrankung.

Effektivität:

Die Impfstoffe haben eine Effektivität von 80% und zählen damit zu den sehr wirksamen Impfstoffen.

Influenza Vakzinen und die aktuellen Covid Vakzinen (Stand 2024) weisen eine Effektivität von ungefähr 50% auf in Bezug auf eine Krankheitsverhinderung. Diese Impfungen schützen aber zusätzlich vor sehr schweren Verläufen, wenn man dennoch erkrankt.

Mittlerweile sind auch die ersten Daten verfügbar, die zeigen, dass auch im 2. Jahr nach der Impfung die Effektivität praktisch identisch ist.

Auffrischimpfung notwendig?

Dies ist gegenwärtig noch unklar. Für das zweite Jahr nach der Impfung besteht diesbezüglich sicher keine Notwendigkeit. Empfohlen wird bisher eine einmalige Impfung. Die Datenlage für eine Auffrischung nach mehreren Jahren ist verständlicherweise noch nicht vorhanden, wird aber geprüft.

STIKO Empfehlung:

Die Ständige Impfkommision (STIKO) empfiehlt seit August 2024 für alle Personen ab einem Alter von 75 Jahren eine einmalige RSV-Impfung. Zudem wird Personen ab einem Alter von 60 Jahren, die an einer schweren Grunderkrankung leiden oder in einer Einrichtung der Pflege leben, eine einmalige RSV-Impfung empfohlen.

Unsere Empfehlung:

Wir schließen uns der STIKO Empfehlung an und empfehlen die Impfung generell erst ab dem 75. LJ außer bei schweren Grunderkrankungen und Menschen, die in einer Heimeinrichtung leben.

Ihr Praxisteam Dres. Schmitt & Schmohl